

Miten tunnistaa mielenterveyshäiriöitä ja lähestyä asiakkaita

Tämä luku keskittyy köyhyydessä elävän populaation yleisimpiin mielenterveyshäiriöihin, niiden keskeisiin oireisiin ja siihen miten ne vaikuttavat yksilön toimintakykyyn. Lisäksi esitetään aitoja kokemuksia johonkin häiriöön sairastuneilta henkilöiltä.

Luvussa kuvaillaan hoidon ja toipumisen välistä eroa, vertaistuen merkitystä toipumisen tiellä ja miten yhteisten kokemusten ja taustojen jakaminen voi toimia jäänmurtajana uusien asiakkaiden kanssa.

Perustuntemus mielenterveyshäiriöihin liittyvistä oireista on hyvä työkalu niiden haasteiden ymmärtämiseksi joita ihmiset kohtaavat toipumisprosessin aikana.

Tämän luvun sisältö tarjoaa hyödyllistä tietoa, jonka avulla pystyt tunnistamaan oireita useista mielenterveyshäiriöistä, joita voi esiintyä köyhyydessä elävillä ihmisillä:

- Ahdistushäiriöt
- Tarkkaavaisuus- ja yliaktiivisuushäiriö (ADHD)
- Kaksisuuntainen mielialahäiriö
- Masennus
- Persoonallisuushäiriö
- Posttraumaattinen stressioireyhtymä (PTSD)
- Skitsofrenia ja muut psykoottiset häiriöt
- Päihdeongelmat ja addiktiot



Tutkimusdata viittaa siihen, että mielenterveysongelmien esiintyvyys kodittomien keskuudessa on yli kaksi kertaa suurempaa kuin väestössä yleisesti. Lisäksi sosiaalisesti syrjäytyneillä on suurentunut, 4-15-kertainen riski sairastua psykoosiin muuhun väestöön verrattuna.

Jos haluat tietää lisää mielenterveyshäiriöistä kodittomien populaatiossa, tutustu alla oleviin linkkeihin:

Tilastot:

[Kodittomuus ja mielenterveyshäiriöt: haaste yhteiskunnallemme](#)