



Accommodating a travelling life

VIIKON KOONTI NRO 6

JCS Training Program

Oma elämäkokemus muiden auttamisen työkaluna

Ystävä vai palveluntarjoaja?

Joskus voi herätä kysymyksiä siitä, mihin suuntaan vertaissuhdetta pitäisi kehittää. Tähän on vaikeaa määrittellä yksiselitteistä vastausta, sillä se riippuu monista tekijöistä. On erittäin oleellista, että vertaistukijoilla on selkeät toiminta- ja käyttäytymismallit, jotka perustuvat työn periaatteisiin ja joista käytännön työ rakennetaan. Ei ole olemassa yhtä yleismaailmallista reseptiä toimivalle vertaistukisuhteelle. Kuitenkin on selkeät raamit: jokaisen vertaistukijan pitää tietää, mikä ei ole hyväksi tai ei ole sallittua, esimerkiksi intiimi suhde vertaiseen, laittomien päihteiden jakaminen tai rahalliset maksut, jotka ovat organisaation määrittelemien sopimusten ulkopuolella. Entä sosialisointi vertaistukitilanteiden ulkopuolella, omien elämäntarinoiden jakaminen tai emotionaalisen tuen vastaanottaminen vertaiselta? Nämä ovat sinun määriteltävissä omien rajojesi puitteissa, sen mukaan millaista vertaissuhdetta olet valmis luomaan.

Eletty kokemus:
Suora,
henkilökohtainen
kokemus tietystä
aiheesta tai
palvelusta

Kokemusasiantuntija:
Henkilö, jolla on erityistä
asiantuntijuutta tietystä
aiheesta oman eletyn
kokemuksen kautta.

Lue lisää [täällä](#)





POHDI, MIKÄ SINUN TARINASSASI VOI OLLA HYÖDYKSI JA MIKÄ HAITAKSI VERTAISSELLESI

Mistä olla tietoinen?

- Vältä kokemustesi yleistämistä
- Muista, että jokainen on erilainen ja voi reagoida eri tavoin
- Vältä suorien neuvojen antamista
- Vältä liioiteltua positiivisuutta tai negatiivisuutta

Eletyn kokemuksen jakaminen muilla tasoilla:

Kokemusasiantuntijoiden tarinat ovat hyödyllisiä paitsi vertaisille myös ammattilaisille ja olemassaoleville rakenteille.

palveluiden
suunnittelu,
toteutus ja
arviointi

kokemus-
asiantuntijoiden
kokemusten
esiin tuominen

käyttäjien
tarpeisiin paremmin
vastaavat palvelut



Muista: sinä olet parasta todistusaineistoa siitä, että toipuminen on mahdollista. Miten voit jakaa tätä tietoa apua tarvitseville? Lue lisää luvusta 6.

Linkejä lisälukemistoon:

Tedx Talk -puheet

Kokemuksesta kertominen:
kokemusasiantuntijan voima