

## VIIKON KOONTI NRO 3

ATL-valmentajan koulutusohjelma  
Vertaistukihenkilön ja ammattilaisten yhteistyö

Luvussa 3 käsitellään  
vertaistukihenkilöiden ja  
ammattilaisten yhteistyötä.  
Keskitymme seuraaviin  
kysymyksiin:

- Mikä on ammattilaisen rooli vertaistukihenkilön kanssa työskennellessä?
- Miten rakentaa tasavertainen ja kunnioittava kumppanuus vertaistukihenkilön kanssa?
- Millaisia haasteita tässä yhteistyössä voi tulla esiin?
- Miksi on tärkeää, että koko organisaatio valmistautuu työskentelemään vertaistukihenkilöiden kanssa?

*"Ammattilaisten asiantuntemuksen jakaminen vertaistukihenkilön kanssa on sama asia kuin sen jakaminen kenelle tahansa muun kanssa. Vertaistukihenkilöiden kohdalla asiantuntemus tulee pääasiassa heidän omasta kokemuksestaan. Uskon, että ammattilaiset ja vertaistukihenkilöt täydentävät toisiaan ja ovat tasavertaisia. Meidän kokemuksemme yhdistettynä ammattilaisen näkökulmaan tuo lisäarvoa interventiossa."*

- Vertaistukihenkilö

"Kun ammattilainen ja vertainen työskentelevät yhdessä asiakkaan hyväksi, asiakas saa samanaikaisesti ammattiapua ja vertaistukea. Kun roolit ja vastuut ovat selkeät ja vertainen voi keskittyä omaan työhönsä, pystymme tukemaan asiakasta tehokkaasti.

Win-win-win-tilanne kaikille."

- Ammattilainen





## *Mitä hyötyä on vertaistuesta?*

Tutkimuksen osoittavat, että asiakkaat voivat hyötyä vertaistuesta monin tavoin:

- yksinäisyys vähentyy
- sosiaalisten suhteiden määrä kasvaa
- itsetunto paranee
- sosiaaliset taidot paranevat
- yleinen toimintakyky ja psyykinen terveys paranevat
- psykiatriset oireet vähenevät
- yhteys ammattilaisiin ja palveluihin säilyy



**Mitä rooleja sinulla on tai voi olla, kun työskentelet vertaistukihenkilön kanssa?**

**Puuttuuko kuvioista jotain rooleja?**

**Mitä rooleja sinä haluaisit itselläsi olevan?**

