

## ΣΥΝΟΨΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 4

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Ομοτίμων Υποστηρικτών  
"Ψυχική Υγεία και Ανάκαμψη"

Η συγκεκριμένη ενότητα θα επικεντρωθεί στις κύριες παθήσεις και τα συμπτώματα των ψυχικών ασθενειών που επικρατούν στον άστεγο πληθυσμό, διερευνώντας πώς επηρεάζουν τη λειτουργικότητά του και παραθέτοντας σχετικές μαρτυρίες.

Θα περιγράψει τη διαφορά μεταξύ θεραπείας και ανάκαμψης, τη σημασία των ομοτίμων υποστηρικτών στην προαγωγή της διαδικασίας ανάκαμψης και θα εξετάσει τον τρόπο μέσα από τον οποίο η ανταλλαγή κοινών υποβάθρων μπορεί να αποβεί χρήσιμη στο "σπάσιμο του πάγου" με τους ομοτίμους.

Η απόκτηση βασικών γνώσεων για αρκετά από τα συμπτώματα που σχετίζονται με ψυχικές παθήσεις λειτουργεί βοηθητικά στην καλύτερη κατανόηση των δυσκολιών που οι άνθρωποι αντιμετωπίζουν στην πορεία τους προς την ανάκαμψη.

### Πώς να αναγνωρίζετε τις ψυχικές καταστάσεις και να προσεγγίζετε τους πελάτες

Το περιεχόμενο αυτού του κεφαλαίου παρέχει χρήσιμες πληροφορίες για να αναγνωρίζετε τα συμπτώματα αρκετών ψυχικών παθήσεων που συχνά τις συναντούμε σε ανθρώπους που βιώνουν καταστάσεις φτώχειας, όπως:

- Αγχώδεις διαταραχές
- Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής υπερκινητικότητας (ADHD)
- Διπολική διαταραχή
- Κατάθλιψη
- Διαταραχή προσωπικότητας
- Διαταραχή μετατραυματικού στρες (PTSD)
- Σχιζοφρένεια και άλλες ψυχωτικές διαταραχές
- Χρήση ουσιών και εξάρτηση



Τα στοιχεία δείχνουν ότι η εμφάνιση συνήθων προβλημάτων ψυχικής υγείας είναι υπερδιπλάσια ανάμεσα στον πληθυσμό των αστέγων σε σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό, ενώ η πιθανότητα εμφάνισης ψύχωσης μπορεί να είναι από 4 μέχρι 15 φορές πιο υψηλή για ανθρώπους που βιώνουν την κοινωνική περιθωριοποίηση.

Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τις ψυχικές παθήσεις μεταξύ των αστέγων, επισκεφθείτε το λινκ: [Έλλειψη στέγης και Ψυχικές Παθήσεις: Μια πρόκληση για την Κοινωνία Μας](#).

"Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν".

