



Accommodating a travelling life

ΣΥΝΟΨΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 6

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Ομοτίμων Υποστηρικτών
"Αξιοποιώντας την βιωμένη εμπειρία για να βοηθήσετε άλλους"

Φίλος ή πάροχος υπηρεσίας;

Μπορεί να αναρωτιέστε προς ποια κατεύθυνση πρέπει να αναπτυχθεί μια σχέση ομοτίμων. Οριστική απάντηση σε αυτό το ερώτημα είναι δύσκολο να δοθεί, αφού εξαρτάται από πολλούς παράγοντες. Είναι ξεκάθαρα απαραίτητο για τους εργαζόμενους Υποστηρικτές Ομοτίμων να έχουν έναν σαφή κώδικα δεοντολογίας, ο οποίος καθορίζει αρχές - και τις πρακτικές που απορρέουν από αυτές - και με βάση τον οποίον μοιράζονται ιστορίες ζωής και ανταλλάσσουν συναισθηματική υποστήριξη; Δεν υπάρχει μια καθολική συνταγή για μια επιτυχημένη ομότιμη σχέση, οποιοσδήποτε όμως υποστηρικτής ομοτίμων χρειάζεται να γνωρίζει ποιες στάσεις και συμπεριφορές δεν είναι αποδεκτές στην υποστήριξη π.χ. ερωτικής φύσης σχέσεις με τον ομότιμο, κοινή χρήση παράνομων ουσιών ή συναλλαγές εκτός από αυτές που εντάσσονται στο πλαίσιο υπηρεσιών που ο φορέας υποστήριξης παρέχει. Τι γίνεται όμως με το να βρίσκεσαι έξω κοινωνικά, να ανταλλάσσεις και να δέχεσαι ιστορίες ζωής και δέχεσαι συναισθηματική υποστήριξη από τον ομότιμό σου; Πολλά εξαρτώνται από εσάς, από τα όρια που θέτετε, από αυτά στα οποία συμφωνείτε και από το είδος σχέσης που είστε διατεθειμένοι να δημιουργήσετε.

Βιωμένη εμπειρία:
Άμεση, προσωπική εμπειρία από ένα πολύ συγκεκριμένο ζήτημα ή εμπειρία

Ειδικός από εμπειρία:
Το άτομο που έχει μια ιδιαίτερη πείρα σε ένα συγκεκριμένο πεδίο το οποίο έχει ζήσει (βιώσει) σε πρώτο πρόσωπο

Διαβάστε περισσότερα [εδώ](#)





ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΑΣ

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΩΦΕΛΗΣΕΙ ΚΑΙ ΤΙ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΒΛΑΨΕΙ ΤΟΝ ΟΜΟΤΙΜΟ ΣΑΣ

Τι να προσέξετε;

- Αποφύγετε να γενικεύετε τις εμπειρίες σας
- Θυμηθείτε πως οι άνθρωποι είναι διαφορετικοί και αντιδρούν διαφορετικά
- Αποφύγετε να δίνετε συμβουλές ευθέως
- Αποφύγετε τις υπερβολές, είτε θετικές είτε αρνητικές

Οι ειδικοί από εμπειρία μπορούν να βοηθήσουν όχι μόνο μοιράζοντας τις ιστορίες τους στους ομότιμους. Η πείρα τους είναι εξίσου πολύτιμη για τους επαγγελματίες και τους φορείς υποστήριξης.

Σχεδιάζοντας,
εφαρμόζοντας
και αξιολογώντας
υπηρεσίες

Αξιοποιώντας
διαφορετικές
προοπτικές και
αντιλήψεις

Βελτιώνοντας και
μεταβάλλοντας τις
υπηρεσίες ώστε να
ταιριάζουν με τις ανάγκες
των ωφελουμένων



Θυμηθείτε:

Είστε η καλύτερη απόδειξη ότι η ανάκαμψη είναι εφικτή. Με ποιο τρόπο θα μοιραστείτε αυτή τη γνώση με εκείνους που την έχουν ανάγκη; Μάθετε παραπάνω στην Ενότητα 6.

Για περαιτέρω διάβασμα:

Αξιοποιώντας την προσωπική εμπειρία

Ομιλίες από το Tedx

Μιλώντας από εμπειρία: η δύναμη του εξειδικευμένου Υποστηρικτή Ομοτίμων