



Accommodating a travelling life

# WEEKLY DIGEST N°1

ATL Trainer curriculum

Introduzione al supporto tra pari per persone senza dimorato

## *Cos'è il supporto tra pari?*

*È un modello di intervento in cui le persone con esperienza vissuta in una specifica materia o area si aiutano a vicenda.*

## **Persone senza fissa dimora**

È molto difficile da definire. Busch-Geertsema propone una definizione generale in cui le persone senza dimora sono definite come *'non avere accesso ad alloggi minimamente adeguati'*. FEANTSA stima che, nel 2021, c'erano circa 700.000 persone senza dimora che vivevano per strada o in dormitori nell'Unione Europea, un aumento del 70% rispetto al 2011.

"Tri-morbilità": è una condizione comune vissuta dalle persone senza dimora. È il co-verificarsi di cattiva salute mentale, cattiva salute fisica e uso di sostanze.

## **Svantaggi multipli**

L'essere senza dimora potrebbe non essere l'unico problema che i Pari devono affrontare. Spesso lottano con problemi di salute mentale, abuso di sostanze, cattiva salute fisica, abusi domestici o sessuali, una storia di offesa o isolamento della comunità. La conoscenza delle altre difficoltà è essenziale per comprendere il contesto e per fornire un aiuto efficace e appropriato.

## NELL'UNITÀ 1 IMPARERAI A CONOSCERE:

- che tipo di supporto è e qual è il ruolo di un agente di supporto pari
- obiettivi e valori, l'importanza della riservatezza reciproca per i professionisti.
- l'impatto che aiutare gli altri può avere su un operatore di aiuto.





## SCOPI DEL SUPPORTO TRA PARI:

- L'obiettivo generale del sostegno tra pari è quello di aiutare una persona ad attraversare situazioni/ circostanze difficili;
- È fondamentale rendersi conto che non ci si aspetta siano date risposte e soluzioni predeterminate;
- Aiutare una persona ad affrontare le difficoltà stabilendo una connessione basata sulla comprensione reciproca, il rispetto e la condivisione,
- Fungere da ponte tra i clienti e l'aiuto professionale.
- Impegno nei confronti dei clienti

Nell'Unità 1 imparerai anche di più sulle funzioni fondamentali di un sostenitore pari come: offrire supporto sociale ed emotivo, sviluppare un rapporto personale a lungo termine, aiutare con la gestione quotidiana e/ o fornire collegamenti al supporto professionale e alle risorse della comunità.

### Ulteriori letture

- Formazione specialistica di supporto tra pari
- Supporto tra Pari: formazione specialistica per Pari nel contesto delle persone senza dimora
- Assistenza tra pari nell'area delle persone senza dimora



## TRARRE BENEFICIO DALL'AIUTARE GLI ALTRI

Aiutare gli altri porta beneficio anche a coloro che aiutano. Aiuta a guadagnare fiducia in sé stessi, offre un senso di appartenenza, uno scopo e un'immagine positiva di sé. Tuttavia, può anche suscitare emozioni negative, come sentirsi frustrati o sovraccarichi. L'equilibrio tra l'offerta e la ricezione del sostegno è ciò che porta a un'attuazione efficace del sostegno tra pari in cui tutte le parti possono beneficiare di questa pratica.