

Nel Capitolo 8 imparerai l'utilità dell'approccio basato sui punti di forza, che, tra gli altri argomenti utili, si concentra sull'aiutare i clienti a identificare i propri punti di forza, nonché le cose da considerare prima di condividere la propria esperienza e gli svantaggi e le difficoltà nella condivisione.

L'esperienza vissuta è fondamentale nel sostegno tra pari. Ma come dovrebbe essere usata? Quale ruolo dovrebbero assumere gli aiutanti e come possono aiutare? Alcuni aspetti dipenderanno dalle preferenze e predisposizioni individuali e alcuni possono essere predefiniti, specialmente nel caso di servizi formali (professionalizzati) di supporto tra pari. Ma che dire dell'esporsi socialmente, condividere storie di vita, offrire e ricevere sostegno emotivo?

Esperienza vissuta

Esperienza diretta e personale con un particolare problema o servizio

Non esiste una ricetta universale per una relazione tra pari di successo, tuttavia qualsiasi peer supporter dovrebbe sapere quali atteggiamenti non sono accettabili nel supporto tra pari, ad es. relazioni intime con il pari, la condivisione di sostanze illegali o transazioni finanziarie ad eccezione di quelle formalmente stabilite dall'organizzazione che fornisce i servizi.





Parallelismo nell'esperienza vissuta

La condizione di essere senza dimora, riguarda persone di ogni provenienza e porta con sé molti problemi aggiuntivi. A volte le esperienze possono essere molto diverse. Tutte le parti dovrebbero capire che può essere difficile raggiungere un livello ideale di similitudine nell'esperienza vissuta tra due persone nel contesto del sostegno tra pari. Di conseguenza, avere una base comune non è sempre sufficiente: il sostenitore del pari dovrebbe potere empatizzare con la situazione, capire le differenze fra sé ed il suo pari.

Esperto per esperienza
una persona che ha una
competenza specifica in un
determinato campo perchè
ha un'esperienza vissuta
(sperimentata) in prima
persona in quel campo

Condividere l'esperienza vissuta ad altri livelli

Gli "esperti per esperienza" possono non solo aiutare condividendo le loro esperienze con i pari, ma la loro esperienza è anche preziosa per i professionisti e le strutture esistenti.

La loro partecipazione alla pianificazione, attuazione e valutazione dei servizi, aggiunge prospettive diverse e migliora le possibilità di questi servizi di soddisfare le esigenze degli utenti.



Links:

[Utilizzo dell'esperienza personale](#)

[La potenza degli specialisti della peer experience](#)

[Sviluppo di un modello di meccanismi di cambiamento nell'ambito del supporto paritario unidirezionale intenzionale](#)

[Esperti per esperienza: Peer Support e il suo uso con le persone senza dimora](#)

[Come la tua esperienza vissuta di salute mentale può curare gli altri](#)
TEDx TALK