



Accommodating a travelling life

PRZEGLĄD TYGODNIOWY N°1

Program szkoleniowy dla JCS

Wprowadzenie

CZYM JEST WSPARCIE RÓWIEŚNICZE?

METODĄ POMOCY
OPARTĄ NA
WSPÓLNOCIE MIĘDZY
LUDŹMI WYNIKAJĄCEJ Z
Z PODOBNYCH
DOŚWIADCZEŃ



JAKIE SĄ CELE WSPARCIA RÓWIESNICZEGO?

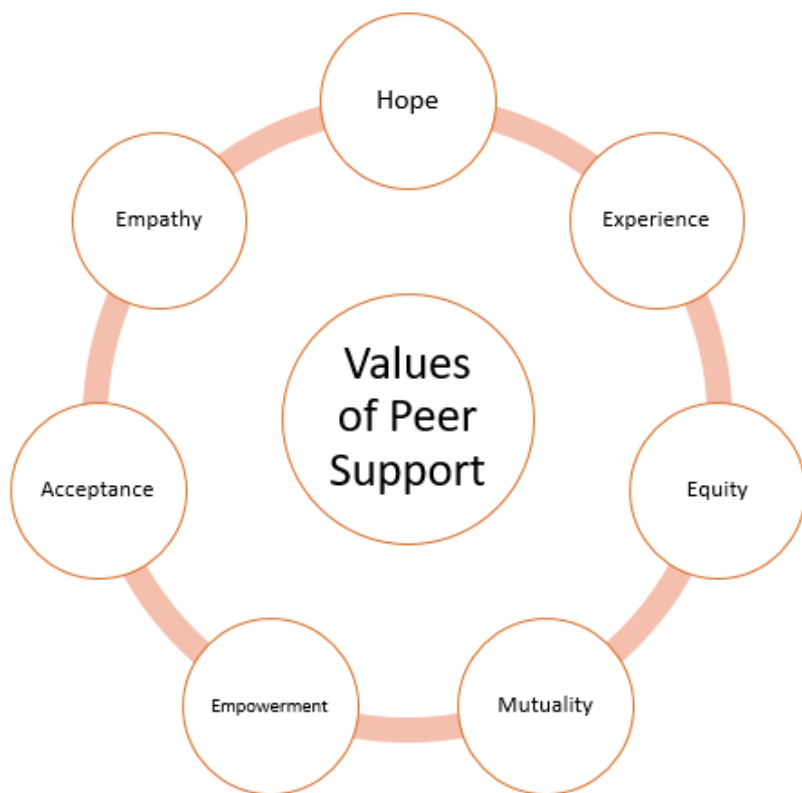
Pomóc drugiemu
odnaleźć drogę

Towarzyszyć
drugiemu w procesie
znajdowania jego
własnych odpowiedzi

Dzielić się z drugim
doświadczeniem

Co możesz zrobić?

- Dzielić się wiedzą, stawiać sobie wzajemnie wyzwania, motywować się wzajemnie.
- Mówić i być usłyszonym.
- Nawiązać relację opartą na wzajemnym dzieleniu się, zrozumieniu i szacunku.
- Mówić o swoich doświadczeniach i o tym, co się u Ciebie sprawdziło.



Wielo-deficytowość

Bezdomność może być tylko jednym z problemów, z którymi borykają się rówieśnicy. Często zmagają się oni również z problemami psychicznymi, nadużywaniem substancji psychoaktywnych, złym stanem zdrowia, przemocą domową lub seksualną, czy izolacją społeczną. Wiedza o tych wszystkich trudnościach jest niezbędna do zrozumienia kontekstu i zapewnienia skutecznej i adekwatnej pomocy. Jak sobie z tym poradzić? Oprzyj się na przedstawionych obok wartościach, na których buduje się wsparcie rówieśnicze.

Pierwszy rozdział, WPROWADZENIE DO SZKOLENIA, przedstawia przesłanki, na jakich opiera się wsparcie rówieśnicze. Opisuje, czym jest wsparcie rówieśnicze, jego cele i wartości. Wprowadza podstawową terminologię.

Gotowy? Gotowa? Zaczynamy!

