

W sekcji 3 mowa jest o współpracy między profesjonalistami a rówieśnikami wspierającymi.

→
Sekcja skupia się na następujących kwestiach:

- Jaka jest rola profesjonalisty współpracującego w rówieśnikiem wspierającym?
- Jak budować równorzędną i opartą na szacunku relację z rówieśnikiem wspierającym?
- Jakie wyzwania mogą pojawić się w obszarze tej współpracy?
- Dlaczego jest ważne, by cała organizacja przygotowała się do współpracy z rówieśnikami wspierającymi?

„Profesjoniści uważają, że dzielenie się swoją wiedzą z osobą wspierającą to to samo, co dzielenie się nią z kimkolwiek innym. W przypadku rówieśników wiedza specjalistyczna pochodzi głównie z ich własnego doświadczenia. Wierzymy, że profesjoniści i rówieśnicy wzajemnie się uzupełniają i są sobie równi. Nasze doświadczenie w połączeniu z perspektywą profesjonalisty jest wartością dodaną w interwencji.”

– *Rówieśnik wspierający*

„Kiedy profesjonalista i rówieśnik pracują razem, aby pomóc klientowi, klient otrzymuje jednocześnie wsparcie profesjonalne i rówieśnicze. Kiedy role i obowiązki są jasne, a rówieśnik może skoncentrować się na własnym odcinku, sytuacja jest korzystna dla wszystkich. ”

– *Profesjonalista*





Po co wsparcie rówieśnicze?

badania pokazują, że klienci korzystają ze wsparcia rówieśniczego na różne sposoby:

- Mniej samotności
- Więcej relacji
- Poprawa samooceny
- Ulepszone umiejętności społeczne
- Poprawa ogólnego funkcjonowania i zdrowia psychicznego
- Większa akceptacja problemu i procesu zdrowienia
- Redukcja objawów psychicznych
- Kontakt z profesjonalistami i usługami



Jakie role pełnisz (lub możesz pełnić) pracując jako profesjonalista z rówieśnikiem wspierającym?

Czy czegoś Ci brakuje?

Jakie role chciałbyś pełnić?

